

# ALCOHOL Y DROGAS



BASTIAN ÑANCUVIL

3°MEDIOS

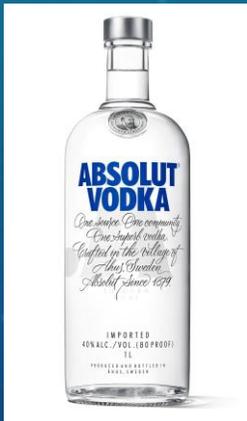
# INTRODUCCION

- El alcohol y drogas son sustancias estimulantes que son frecuentemente utilizadas por adolescentes entre 13 y 19 años, tienen unos efectos no solo en nuestra conducta, sino también en nuestro organismo. Es de sobra conocido el efecto adictivo de ambas sustancias y también los problemas que puede generar para nuestra salud el excesivo consumo de drogas o alcohol. Pero, ahora bien, ¿cómo actúan en nuestro cerebro?, ¿es alguna de las dos especialmente más dañina? Les voy hablar de esto ahora.



# ALCOHOL

- Los efectos del alcohol son muy evidentes a simple vista. Estos, pasan por reflejarse en alteraciones motrices, dificultades para caminar, lentitud en los tiempos de reacción o habla difusa, pero existen toda una serie de desencadenantes que provocan cambios en el procesamiento de la información en nuestro cerebro. Por ejemplo, el consumo de alcohol lleva a una serie de desequilibrios en la química cerebral que afectan tanto al comportamiento, como a los pensamientos, sentimientos y emociones.



# DROGAS

- En el caso concreto de las drogas, éstas interfieren con la forma en que las neuronas envían, reciben y procesan las señales que transmiten los neurotransmisores. Por ejemplo, el consumo de algunas sustancias, como la marihuana y la heroína, tienen la capacidad de activar neuronas porque su estructura química es similar a la de un neurotransmisor natural del organismo.



# ¿QUÉ ES MÁS PERJUDICIAL PARA NUESTRO CEREBRO, ALCOHOL O DROGAS?

- Una vez ya hemos tomado conciencia de los efectos nocivos que puede desencadenar el consumo de ambas sustancias en nuestro cerebro, la respuesta la podemos encontrar en un estudio publicado en la revista científica *Addiction*, que analiza el impacto de ambas sustancias en el cerebro.



# EN CHILE

- En Chile, en el último mes, el 33,1% de los estudiantes universitarios declara haber consumido marihuana, mientras que dos de cada tres estudiantes manifiestan haber ingerido alcohol y un 68,1% de ellos afirma que se embriagaron en al menos una oportunidad. Esto ligado a una percepción de riesgo bajo tanto para la marihuana como para la embriaguez por alcohol.



# COMENTARIOS FINALES

- En mi opinión puedo decir para finalizar que las drogas y el alcohol son muy dañinas para nosotros, da pena que el porcentaje de consumo de drogas en jóvenes sea tan alto y dañan su vida ingiriendo estas sustancias ilícitas ya que no solo están perjudicando su estilo de vida si no también a su cuerpo específicamente a su cerebro.



# BIBLIOGRAFIA

- <https://www.clinicauandes.cl/noticia/consumo-de-alcohol-y-drogas-en-jovenes>
- <https://neurorhb.com/blog-dano-cerebral/drogas-o-alcohol-que-dana-mas-tu-cerebro/>
- <https://core.ac.uk/download/pdf/82559055.pdf>