ursa fragaria

CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA

DROGAS Y ALCOHOL:

MITOS, VERDADES Y OTRAS FRIALDADES

Martina Albayay
María Jesús Catafau
Natalia Moena
Benjamín Riffo

No olvides revisar bien cada página para encontrar la verdad de los mitos que pasan de boca a boca

PROFESORAS: MARCELA GONZÁLEZ - JAVIERA BECERRA.

Consecuencias del consumo de drogas y alcohol

Físicos

Emocionales

El uso de las drogas y el alcohol está asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida.

Social

Escolar

Físicos

Escolares

El fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas y el suicidio.

Emocionales

Sociales

Familiares

¿QUÉ SON LAS DROGAS Y CUÁLES EXISTEN?

ALUCINÓGENAS → KETAMINA
ESTIMULANTES → COCAÍNA
DEPRESORAS → HEROÍNA

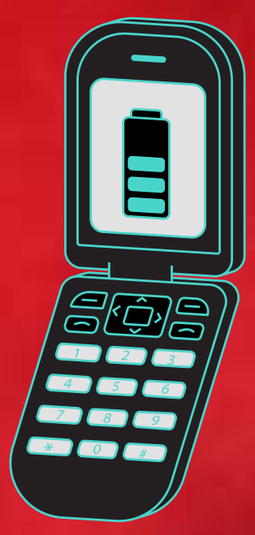
SE DENOMINA DROGA A CUALQUIER SUSTANCIA QUE SE INTRODUZCA EN EL CUERPO Y ALTERE EL SNC.

Estas sustancias pueden provocar: coma, adicción y muerte.

ESTAS AFECTARAN TU CONDUCTA, JUICIO, ESTADO DE ÁNIMO Y PERCEPCIÓN DEL MUNDO.

1412 FONO DROGAS Y ALCOHOL

GRATUITO Y CONFIDENCIAL



¿CÓMO EL ALCOHOL Y DROGAS PERJUDICAN EL CEREBRO?

Mito: El alcohol es más devastador que las drogas.

PARA COMENZAR

Hay algo que todas las drogas tienen en común: provocan dependencia al elevar las cantidades de dopamina en cierta parte del cerebro. Esto es el famoso "**sistema de recompensa**".

EFECTOS DE EL ALCOHOL

-Alteraciones motrices.
-Desequilibrios en la química cerebral que afectan al comportamiento.
-Interfiere en las conexiones del córtex prefrontal.
-Agresividad
-Demencia.

-Deterioros en el hipocampo. Este deterioro se manifiesta a través de lapsos en la memoria, los cuales pueden presentarse solamente unas horas después de haber consumido pequeñas cantidades de alcohol.

El alcohol no mata las neuronas, como dice el tópico, pero sí que perjudica el desarrollo de estas sinapsis

EFECTOS DE LAS DROGAS

Las drogas interfieren en el funcionamiento de las neuronas, en la forma en la que envían, reciben y procesan las señales de los neurotransmisores.

Realidad:
Sí, pero las drogas afectan de forma más negativa el desarrollo cerebral.

¿Cómo prevenirlas?

Recomendado principalmente para jóvenes

¡RECUERDA!
La diversión no está asociada al consumo de drogas.

En el tiempo libre

- Aficiones diversas
- Desarrollo de actividades culturales, deportivas, recreativas.
- Tiempo libre organizado.

En las relaciones con el entorno social

- Relaciones positivas
- Apoyo social y protección a los y las adolescentes.
- Recursos comunitarios disponibles y conocidos para los y las adolescentes.
- Difícil acceso a drogas.

En las relaciones con compañer@s

- Desarrollo de capacidad crítica y criterios propios.
- Toma de decisiones personales.
- Desarrollo de habilidades sociales.

En las relaciones personales

- Desarrollo de autonomía progresiva.
- Sentido de responsabilidad.
- Internalización de normas y límites.
- Elaboración de proyecto de vida y metas a mediano y largo plazo.
- Capacidad para reconocer y expresar los propios sentimientos.

En las relaciones con la escuela

- Hábitos de estudio.
- Motivación con las actividades escolares.
- Modelos entre las y los educadores.
- Buena convivencia con compañeros y compañeras.

En las relaciones familiares

- Afecto y valoración positiva.
- Reconocimiento a los logros, apoyo.
- Redes de cuidado.
- Normas claras, progresivamente acordadas y flexibles.
- Comunicación frecuente.
- Seguimiento al rendimiento escolar.

www.senda.gob.cl

Comentarios finales

Se puede decir que el consumo de drogas esperjudicial bajo cualquier punto de vista, sea una adicción o no, ya que esta afecta considerablemente el sistema de nuestro cuerpo y lo va deteriorando de forma progresiva y bastante agresiva.

Lo mejor es evitar su consumo desde el principio, rechazar cualquier invitación a probarla y alejarse a toda costa de ella.

Si ya se ha caído en la droga, lo mejor es buscar ayuda lo antes posible, pues sí existe una salida de ese tunel.

Webgrafía

- Drogas o alcohol, dos sustancias que pueden ser fatales para el cerebro (neurorhb.com)
- Factores que influyen en el consumo de alcohol de adolescentes argentinos: un path análisis prospectivo | Revista de Psicología (uchile.cl)
- Factores que influyen en el consumo de alcohol (carabobo.net)
- SENDA – Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol
- reunic3b3n-del-prevencic3b3n-del-consumo-de-drogas-y-alcohol.pdf (educarchile.cl)
- Sustancias psicoactivas: ¿qué son y cómo se clasifican? (psicologiaymente.com)
- ¿Que son las drogas? (coruna.gal)
- Definición de la semana: Drogas psicoactivas | Psyciencia
- https://www.banmedica.cl/efectos-riesgos-del-consumo-drogas/