



El Colegio Montessori de Temuco convoca al Concurso de Cortometrajes

### **"La nutrición y vida sana la hacemos corta"**

Con el objetivo de fomentar la creatividad audiovisual y promover la conciencia sobre la importancia de la nutrición y los hábitos de vida saludables en la sociedad.

#### **1. TEMÁTICA**

Los cortometrajes presentados deberán abordar de manera creativa y original alguna de las siguientes temáticas relacionadas con la nutrición y la vida saludable:

- **Alimentación equilibrada:** Importancia de una dieta variada, grupos de alimentos, porciones adecuadas.
- **Beneficios de la actividad física:** Ejercicio regular, diferentes tipos de actividad, impacto en la salud física y mental.
- **Hidratación:** Importancia del consumo de agua y otras bebidas saludables.
- **Prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación:** Obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, etc.
- **Alimentación consciente:** Disfrutar de la comida, evitar distracciones, reconocer las señales de hambre y saciedad.
- **Producción y consumo sostenible de alimentos:** Agricultura ecológica, alimentos de temporada, reducción del desperdicio alimentario.
- **Mitos y verdades sobre la nutrición:** Desmitificación de creencias populares erróneas.
- **La importancia de la cocina casera:** Preparación de alimentos saludables en el hogar.
- **Influencia del entorno social y cultural en los hábitos alimentarios.**
- **Nutrición en diferentes etapas de la vida:** Infancia, adolescencia, edad adulta, vejez.
- **Vida activa y recreación:** Incorporación del movimiento en la rutina diaria.
- **Bienestar emocional y su relación con la alimentación y el ejercicio.**

#### **2. PARTICIPANTES**

- Podrán participar estudiantes, apoderados y familiares de la jornada mañana.

#### **3. REQUISITOS DE LOS CORTOMETRAJES**

- **Duración:** Los cortometrajes no podrán exceder los 5 minutos (incluyendo créditos).

- **Originalidad:** Los cortometrajes deben ser originales e inéditos, no habiendo sido presentados ni premiados en otros concursos. Los participantes son responsables de la originalidad de sus obras y de contar con imágenes y otros elementos utilizados.
- **Contenido:** El contenido deberá ser respetuoso y no incitar a la violencia, discriminación o cualquier forma de comportamiento perjudicial para la salud.
- **Presentación:** Los cortometrajes deberán ser enviados a través de la plataforma o medio indicado en el punto 6.

#### 4. INSCRIPCIÓN Y ENVÍO

- **Plazo de inscripción y envío:** El plazo para la inscripción y envío de los cortometrajes comenzará el miércoles 14 de mayo y finalizará el viernes 06 de junio a las 14: 00 Horas.
- **Envío del cortometraje:** Los cortometrajes deberán ser enviados a través de enlace a plataforma online, correo electrónico con enlace de descarga, etc.

#### 5. JURADO Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- **Jurado:** El jurado estará compuesto por Reinaldo Barrueto M., Fabián Mendoza A. y Sara Díaz J.
- **Criterios de evaluación:** El jurado valorará los cortometrajes teniendo en cuenta los siguientes criterios:
  - **Calidad del contenido:** Claridad y relevancia del mensaje sobre nutrición y vida saludable.
  - **Creatividad y originalidad:** Enfoque innovador y forma de abordar la temática.
  - **Calidad técnica:** Realización, edición, sonido, fotografía.
  - **Narrativa y guión:** Coherencia, ritmo y capacidad de transmitir el mensaje.
  - **Impacto y potencial de sensibilización:** Capacidad del cortometraje para generar reflexión y promover hábitos saludables.

**NOTA:** Cada presentación **NO** deberá tener ningún tipo imágenes con alusión de corte racista, xenófobo o de cualquier índole ofensivo, puesto que no refleja el carácter positivo y valórico que se pretende representar en este concurso.

#### 6. ENTREGA DE PREMIOS

- La entrega de premios se realizará en un acto público, cuya fecha será informada oportunamente.