

Ficha de Apoyo Preventivo

Prevención de accidentes durante Fiestas Patrias en celebraciones en el hogar



MUTUAL
de seguridad

1 | Introducción

Las Fiestas Patrias son un momento especial y único para celebrar en familia, especialmente dentro del hogar. Sin embargo, la realización de actividades festivas en el hogar conlleva ciertos riesgos que, si no se toman en consideración, pueden provocar accidentes. Esta Ficha de Apoyo Preventivo aborda los principales riesgos asociados con estas celebraciones y ofrece medidas preventivas para disfrutar de unas Fiestas Patrias seguras en casa.

2 | Riesgos y medidas de control

Riesgos en la cocina y parrilla

La cocina es uno de los lugares con mayor riesgo durante las Fiestas Patrias, dado que muchas actividades giran en torno a la preparación de alimentos. Los riesgos más comunes incluyen quemaduras, incendios y cortes. Para prevenir estos accidentes, es fundamental colocar las manillas de ollas y sartenes hacia adentro para evitar que sobresalgan, lo que puede provocar que alguien las derribe accidentalmente. Asimismo, todos los elementos cortopunzantes deben utilizarse por su mango y guardarse inmediatamente después de su uso. La revisión periódica de las instalaciones de gas es esencial para evitar fugas que puedan derivar en incendios. En la parrilla, la situación no es muy diferente, realizar un asado también implica riesgos como quemaduras e incendios. Para prevenir accidentes, es crucial mantener la parrilla en un área segura, lejos de materiales inflamables.

También, se debe supervisar constantemente el fuego, contar con un extintor cerca y procurar que niños se mantengan alejados del fuego. Además, ya sea en la cocina o parrilla es crucial mantener a los niños alejados y no permitirles manipular objetos cortopunzantes.

Seguridad en áreas comunes

El living, la terraza y el comedor son los espacios más transitados durante las celebraciones. Para evitar caídas y otros accidentes, es importante mantener estos lugares despejados y bien iluminados, especialmente en la noche. Se debe evitar que los niños jueguen con objetos peligrosos, como cubiertos o vasos, que pueden causar cortes o quemaduras. Además se debe, proteger los cantos de mesas y otros muebles. Las alfombras y los tapetes deben tener bases antideslizantes para evitar resbalones.

Productos y/o sustancias peligrosas

En el hogar, es común tener a mano productos de limpieza, medicamentos y otros elementos pueden ser peligrosos si no se almacenan adecuadamente. Idealmente, estos deben mantenerse rotulados y almacenados en estanterías con llave y es importante revisar las fechas de vencimiento de los productos para evitar intoxicaciones accidentales, junto con conocer los números de emergencia toxicológica.



Prevención de riesgos eléctricos y de gas

El uso de múltiples electrodomésticos y aparatos durante las celebraciones aumenta el riesgo de sobrecargar enchufes, lo que puede provocar cortocircuitos e incendios. Es recomendable no sobrecargar los enchufes y realizar revisiones periódicas de las instalaciones eléctricas. También se debe desconectar los artefactos eléctricos después de usarlos y asegurarse de que las llaves de paso del gas queden bien cerradas al terminar de cocinar.

Control de accidentes en el baño y áreas exteriores

El baño y las áreas exteriores, como patios y jardines, también requieren medidas de seguridad durante las Fiestas Patrias. En el baño, es esencial mantener el piso seco y despejado, utilizar gomas antideslizantes en la ducha y evitar que los niños coloquen seguros en las puertas, lo que podría dificultar el acceso en caso de emergencia. En el patio y jardín, es importante mantener el área limpia, seca y libre de obstáculos que puedan provocar caídas. Si se estaciona un vehículo en el patio, se debe tener especial cuidado con los niños, quienes pueden estar jugando en las cercanías.

Juegos típicos

Juegos típicos como la rayuela, el trompo y las carreras en saco son entretenidas, pero pueden resultar en caídas, golpes u otro tipo de lesiones. Para evitar accidentes, es importante realizar estos juegos en superficies planas y despejadas, y usar calzado adecuado. Evite trepar por el palo encebado por el riesgo de caída de altura que reviste. La supervisión adulta es clave para garantizar la seguridad de los niños. Volar volantines es una actividad muy popular tanto entre adultos como niños, pero puede conllevar riesgos si no se toman las precauciones adecuadas. Entre los principales peligros se encuentran el contacto con cables eléctricos y el uso de hilo curado. Para evitar accidentes, es recomendable practicar esta actividad en espacios abiertos, alejados de cualquier cableado y utilizar exclusivamente hilo de algodón.



Intoxicaciones alimentarias

Para prevenir el riesgo de intoxicaciones con alimentos en un ambiente donde en general existe abundancia de estos, es fundamental asegurarse de que los alimentos estén bien cocidos para ser consumidos. Controlar la contaminación cruzada entre alimentos de origen animal y vegetal limpiando las superficies luego del contacto y que las personas que manipulan alimentos mantengan sus manos limpias lavándolas constantemente.

Consumo de alcohol

El consumo de alcohol no es una obligación en estas celebraciones. Si va a beber, debe hacerlo de manera responsable. Los riesgos incluyen intoxicación y accidentes de tránsito, por lo que no se debe conducir si ha bebido.

Las Fiestas Patrias son una ocasión para disfrutar en familia, pero es vital hacerlo de manera segura. La prevención de accidentes en el hogar durante estas celebraciones es responsabilidad de todos los miembros de la familia. Siguiendo estas recomendaciones, se pueden minimizar los riesgos y garantizar que la celebración sea un momento de alegría y bienestar para todos. La seguridad en el hogar es fundamental para disfrutar de las tradiciones chilenas sin contratiempos.

Fuente:

- Ministerio de Salud de Chile, año 2020, recomendaciones-para-mantener-la-seguridad en el hogar, <http://www.minsal.cl/>