

Ficha de Apoyo Preventivo

Cuidados en juegos típicos



MUTUAL
de seguridad

1 | Introducción

Las Fiestas Patrias son una época de alegría y celebración, donde juegos típicos y actividades tradicionales como volar volantines, la rayuela, el trompo, entre otras, ocupan un lugar central. Sin embargo, estas actividades, aunque entretenidas, pueden conllevar ciertos riesgos si no se toman las precauciones adecuadas. A continuación, se detallan los riesgos asociados al uso de volantines y juegos típicos, y las medidas preventivas recomendadas para disfrutar de manera segura.

2 | Riesgos asociados a los juegos típicos

Los juegos típicos, como la rayuela, las carreras de sacos, el palo encebado, entre otros, son actividades tradicionales que también pueden implicar riesgos, especialmente para los más pequeños. Los principales riesgos incluyen:

- Las caídas y torceduras, por superficies que pueden no ser las más seguras como terrenos irregulares o con obstáculos en juegos como la carrera de sacos, tirar la cuerda o la gymcana.
- Algunos juegos, como el palo encebado, pueden involucrar el uso de materiales resbaladizos o cortopunzantes. Esto puede resultar en cortes, raspones o caídas peligrosas.
- Golpes por el tejo en el juego de la rayuela.
- Durante las competencias, especialmente en eventos masivos, las aglomeraciones pueden llevar a empujones y caídas, aumentando el riesgo de lesiones.

Medidas preventivas para juegos típicos

Para disfrutar de los juegos típicos de manera segura, se deben considerar las siguientes recomendaciones:

- Los niños y niñas deben supervisarse en todo momento siempre por un adulto responsable.
- Es importante escoger lugares con terrenos regulares, libres de obstáculos e idealmente con pasto (superficie blanda) para realizar estas actividades. Si es posible, preparar el lugar con anticipación, eliminando piedras, vidrios u otros objetos que puedan causar accidentes.
- Para juegos como la rayuela o el trompo, realícelo en un espacio abierto y sin personas cerca, de manera que cuando lance el tejo o el trompo, no golpee a alguna persona.
- En el juego de tirar la cuerda, equilibre los equipos especialmente si lo componen menores de edad y adultos mayores, además, utilice guantes y tire con ambas manos.
- En el caso del palo encebado, se recomienda evitar este juego por el riesgo que implica una caída de altura por trepar un elemento que podría ser inestable sumado a lo resbaloso de su superficie.



3 | Riesgos asociados al uso de volantines

Volar volantines es una actividad emblemática de las Fiestas Patrias para los niños, niñas y adultos. Sin embargo, es una actividad que conlleva los siguientes riesgos:

- Contacto con cables eléctricos. Esto puede ocurrir si los volantines son volados cerca de postes de luz o líneas de eléctricas de media o alta tensión, lo que puede resultar en accidentes eléctricos graves, incluyendo electrocuciones fatales.
- El uso del hilo curado recubierto con vidrio molido, para cortar el hilo de otros volantines en el aire. Este hilo está prohibido por la Ley 20.700/2013 debido a su peligrosidad, ya que puede causar laceraciones y cortes severos en las manos u otras partes del cuerpo de quienes lo manipulan o entran en contacto.
- Caídas de altura, al mismo o distinto nivel cuando se intentan recuperar los volantines que caen en lugares inapropiados, como en techos o zonas con desniveles.
- El riesgo de atropello es importante cuando quienes participan en esta actividad corren atravesando autopistas y calles para recuperar los volantines.



Medidas preventivas para el uso de volantines

Para minimizar los riesgos asociados al uso de volantines, se deben seguir las siguientes medidas preventivas:

- Es fundamental volar volantines en espacios abiertos y alejados de cables eléctricos, postes de luz y antenas. Parques, plazas y campos alejados de árboles altos son los lugares más adecuados para esta actividad.
- Utilizar solo hilo de algodón o sintético para volar volantines. El uso de hilo curado no solo es ilegal, sino que también es extremadamente peligroso. Si se participa en competencias, asegúrese de que todas las reglas de seguridad sean respetadas.
- Los niños y niñas deben estar siempre supervisados por un adulto cuando vuelen volantines. Además, es importante que todos quienes participan en la actividad, sigan normas básicas de seguridad, como no correr hacia áreas peligrosas y no trepar a techos, árboles o estructuras elevadas para recuperar volantines.

Siguiendo estas medidas preventivas se pueden minimizar los riesgos asociados al uso de volantines y juegos típicos, garantizando que la celebración sea un momento de diversión y alegría para todos. La seguridad debe ser siempre una prioridad para evitar que un momento de diversión se convierta en un accidente.



Fuente:

- CONACET, año 2020, MOP y CONASET entregan recomendaciones para evitar atropellos a niños que encumbren volantines durante Fiestas Patrias, <https://www.conaset.cl/>